



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ



Wise Mind

Progetto Numero
2019-2-TRO1-KA205-078707

Vista globale del progetto

L'acquisizione delle competenze di vita riguarda il processo di apprendimento e insegnamento che contribuisce allo star bene, al miglioramento e alla pratica, alla gestione dello stress, e alle competenze di intelligenza emotiva (WISE), per le quali l'individuo è informato, acquisisce un comportamento positivo e sano, attitudini e capacità. Le competenze intelligenti sono una forma di comportamento basata sull'apprendimento e sul fatto che queste possano aiutare le persone a superare i problemi quotidiani e le responsabilità. Si tratta di un processo poliedrico che prepara i giovani ad una vita produttiva verso il futuro e permette loro di svilupparsi nel rispetto mentale, fisico e sociale. Il benessere psicologico durante il periodo giovanile e la protezione da emarginazione e tendenza al suicidio ad un ritmo importante sono possibili solo con il continuo sviluppo individuale e la capacità di affrontare le difficoltà di vita durante i periodi di trauma e altri problemi. Le ricerche dimostrano che i più giovani con un comportamento antisociale sono state vittime di violenza e traumi. Molto spesso i bambini e i giovani che hanno problemi con la legge sono esposti a punizioni fisiche, negligenza e violenza emozionale. La mancanza di un effettivo support per i giovani ragazzi con problemi comportamentali e conflitti con la legge è uno dei maggiori problemi.

Il nostro scopo

Il Progetto Wise Mind mira a formare operatori giovanili nei centri e a lavorare per giovani traumatizzati che possono provenire da ambienti svantaggiati e che hanno subito abusi e negligenze e sono stati posti sotto la custodia del governo per essere protetti, e ricevere cure e istruzione e qualsiasi altra necessità di riabilitazione. Questi giovani dimostrano di aggressività, agitazione, ansia, esternando comportamenti negativi e seri sfoghi. Il giovane lavoratore, che non è in grado di affrontare la crisi emergente e non è in grado di trovare soluzioni, in questi casi ha spesso la sensazione di essere inadeguato. Problemi come non essere soddisfatti della propria vita, crisi e depressione possono essere causa di un aumento della sensazione di insoddisfazione. Il sistema Wise-Mind includerà un programma modulare, con informazioni riguardo lo stress e le reazioni a questo, auto-valutazione e consapevolezza ed esercizi a favore dello sviluppo della resilienza. Le aree che riguardano la consapevolezza di un carico allostatico, di omeostasi, di segnali fisici di stress, di uno stile di vita sano che includa una dieta, sonno, esercizi fisico e meditazione, e un atteggiamento e umore positivi e ottimistici.

I nostril obiettivi sono:

1. far diminuire le crisi dei giovani in Europa
2. far diminuire lo stress nei giovani lavoratori in Europa

I nostril risultati

3 risultati principali del progetto sono attesi durante la durata del progetto WISE MIND:

- 1) Definizione delle competenze WISE attraverso il metodo misto: il progetto, il programma o la formazione attuati nei paesi partner sulla gestione delle crisi saranno analizzati con lo strumento di gestione delle crisi sviluppato. Le buone pratiche saranno selezionate e le scale semi-strutturate saranno applicate agli animatori giovanili per definire i loro problemi e le loro esigenze. Saranno definite le competenze WISE necessarie ai giovani per affrontare la crisi e sarà pubblicato un articolo accademico sotto forma di rapporto.
- 2) Lo sviluppo di Nuovo Sistema Olistico di Auto-Cura per gli Operatori Giovanili - "Mente Saggia". Con relativo materiale formativo basato sulle competenze identificate. il materiale avrà una struttura modulare che gli operatori potranno applicare direttamente nel loro lavoro. La formazione dei formatori sarà organizzata con la partecipazione di formatori dei giovani dei paesi partner.
- 3) Caso di studio E-piattaforma: questa sarà una piattaforma che può essere raggiunta attraverso il sito web del progetto. I giovani lavoratori potranno condividere esperienze e casi con i loro coetanei. Saranno supervisionati nei casi condivisi sulla piattaforma. I risultati saranno appuntati e verranno pubblicati su un articolo.

Cosa è successo a Wise-Mind finora?

Wise Mind è formata da i seguenti partner: İstanbul Provincial Directorate of Family Labour and Social Services (IFLSS), The Governorship of İstanbul (TR), İstanbul University-Cerrahpaşa (TR), New Beginnings (TR), DROSOTALIDA (GR), YOUNET (IT), Youth for Equality(SK), Anata Foundation(NL), Humanity & Longevity (BG) ed è stata supportata dalla Commissione Europea attraverso l'Agenzia Nazionale Turca. Il progetto è stato attuato dal 01.11.2019 al 30.04.2022.

Il secondo incontro transnazionale del progetto si è tenuto dal 21 al 22 ottobre 2021 a Bratislava, in Slovacchia. Durante l'incontro sono state valutate diverse attività di progetto, la Crisis Management Guide è stata rivista, il New Holistic Self-care System for Youth Workers - "Wise Mind" e la Case Study E-platform sono stati discussi e valutati. Per maggiori informazioni sul progetto Wise-Mind, si invita a prendere visione del sito del progetto e dei nostri account social.



Cosa ci sarà dopo?

- La piattaforma E-case study sarà popolata da esempi di casi.
- The New Holistic Self-care System for Youth Workers - "Wise Mind" sarà disponibile in lingua inglese.



www.wisemindproject.eu
platform.wisemindproject.eu



Wise Mind Project



info@wisemindproject.eu

Project Partners



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ

IFLSS

Public Organisation
istanbul@aille.gov.tr



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ
Governorship of İstanbul
Local Public Authority
abmerkez@istanbul.gov.tr



İstanbul University Cerrahpaşa
Public University
iuckurumsal@istanbul.edu.tr



İstanbul'da
İnovasyon Kurumları & Tedbiri ile
BENZİ BAĞLIĞIÇLAR DERNEĞİ
New Beginnings
Association
info@baslangic.org



Humanity&Longevity
Small and Medium Sized Enterprise
dylgoletie@abv.bg



drosotalida
Empowering & Inspiring
Drosotalida
Social Enterprise



YOUNET
Association
staff@you-net.eu



Anatta
FOUNDATION
Anatta Foundation
Foundation
thomas@anattafoundation.org



Youth for Equality
Youth for Equality
Association
info@youthforequality.sk